

Мектеп директорының м. а.



Бекітемін
А.А. Абай

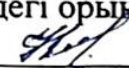
График секций
в КГУ «Общеобразовательная школа села Подгорное отдела образования по
Жаксынскому району управления образования Акмолинской области»
на 2025 – 2026 уч. год

№	Наименование кружка/секции	Руководитель	День и время проведения
1	Секция «Волейбол»	Талгатов Р.А.	среда/четверг 16.30 – 18.00
2	Секция «Баскетбол»	Есенбаев Р.Б.	вторник 17.00 – 20.00
3	Секция «Теннис»	Талгатов Р.А.	понедельник 16.00 – 17.00

Зам директора по ВР:  Филина В.Н.

«Ақмола облысы білім басқармасының Жақсы ауданы бойынша білім бөлімі
Подгорное ауылының жалпы орта білім беретін мектебі» коммуналдық мемлекеттік
мекемесі

ҚАРАЛДЫ
Директордың оқу ісі
жөніндегі орынбасары


«28» 08 2025 ж.

КЕЛІСІЛДІ
АӘК әдіскері


«02» 09 2025 ж.

БЕКІТЕМІН
Мектеп директоры м. а.


«29» тамыз 2025 ж.

«Волейбол» секциясының күнтізбелік-тақырыптық жоспары
Мұғалімі: Талгатов Р.А.

Пояснительная записка

Воспитание - процесс, начинающийся с раннего детства, когда в душу ребенка закладываются основные жизненные принципы, помогающие ему стать Человеком с большой буквы, смело войти в эпоху нового разума и занять в нём достойное место, осознавая себя личностью и индивидуальностью. В социальной системе любого уровня и сложности человек выступает в качестве главного компонента. Будучи центральным элементом структуры социальной системы, человек выполняет и основные её функции, поскольку именно в них заключается суть деятельности личностей и коллективов. Человек осуществляет взаимодействие общественной системы с природой. Он является главным субъектом и объектом управления. Он – носитель, преобразователь и пользователь социальной информации. Какая бы сфера жизни общества ни рассматривалась, человек остается основным объектом исследования. Социально-психологические черты человека вместе с его биологическими качествами и есть компоненты личности как целостной системы.

Целью воспитательного плана является обучение школьников основам знаний о человеке, обществе, природе, формирование навыков и умений применять полученные знания в жизни, воспитание у учащихся патриотизма и осознания национальных и общечеловеческих ценностей.

Цели программы по волейболу направлены:

- на укрепление здоровья учащихся, улучшение осанки, профилактику плоскостопия, содействие гармоническому развитию, выработку устойчивости, приспособленности организма к неблагоприятным условиям внешней среды;
- овладение школой движений;
- развитие координационных и кондиционных способностей;
- формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развитие двигательных способностей;
- выработку представлений об основных видах спорта;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к одноклассникам, умения взаимодействовать с ними в процессе общения, занятий.

Задачи программы по волейболу направлены:

- приобретение учащимися общеобразовательных школ знаний о физической культуре, понимания её значения в жизнедеятельности человека;
- укрепление здоровья учащихся, содействие их правильному физическому развитию и повышению работоспособности;
- формирование средствами физической культуры нравственных качеств у детей;
- совершенствование у учащихся жизненно-важных умений и навыков, относящихся к физической культуре:
- развитие у учащихся основных физических качеств: ловкости, быстроты, гибкости, силы, выносливости;
- использование факторов отбора (критерии, методы, организацию) для дальнейшей спортивной ориентации в области футбола.



Тематическое планирование секции по Волейболу

№	Тема занятий	Часы	Дата
1	Правила игры и соревнований. Техника передач.	1	3.09
2	Техника верхних подач. Игра	1	10.09
3	Техника нижних подач. Игра	1	17.09
4	Групповые упражнения. Игра	1	24.09
5	Упражнения в движении. Учебная игра	1	1.10
6	Техника нижней прямой подачи. Учебная игра	1	8.10
7	Техника верхней прямой подачи. Учебная игра	1	15.10
8	Игровые взаимодействия. Учебная игра	1	22.10
9	Групповые упражнения. Учебная игра	1	5.11
10	Одиночное блокирование. Учебная игра	1	12.11
11	Прием мяча снизу двумя руками. Учебная игра	1	19.11
12	Прямой нападающий удар через сетку. Учебная	1	26.11
13	Упражнения с мячом в парах через сетку.	1	3.12
14	Техника верхней прямой подачи. Учебная игра	1	10.12
15	Передача мяча сверху двумя руками из глубины площадки. Прямой нападающий удар. Учебная	1	17.12
16	Сочетание способов перемещений. Прием мяча снизу двумя руками от сетки. Учебная игра.	1	24.12
17	Передача мяча снизу двумя руками. Прямой нападающий удар. Учебная игра.	1	14.01
18	Передача мяча одной рукой сверху, имитация нападающего удара. Учебная игра.	1	21.01
19	Прием снизу двумя руками. Одиночное блокирование. Учебная игра.	1	28.01
20	Влияние физических упражнений на организм занимающихся. Групповое блокирование. Учебная игра.	1	4.02
21	Чередование способов передачи мяча. Блокирование ударов с задней линии. Учебная	1	11.02
22	Чередование способов приема мяча. Имитация нападающего удара. Учебная игра.	1	18.02
23	Передача мяча одной рукой сверху в прыжке. Нападающий удар с задней линии. Учебная	1	25.02

24	Чередование способов подачи. Взаимодействие игроков передней линии. Учебная игра	1	4.03
25	Передача мяча сверху двумя руками, стоя спиной к направлению передачи. Учебная игра.	1	11.03
26	Прием мяча снизу двумя руками. Нападающий удар сильнейшей рукой. Учебная игра	1	18.03
27	Передача мяча снизу после перемещения. Зонное блокирование. Учебная игра.	1	1.04
28	Прием мяча снизу двумя руками от сетки, одиночное блокирование. Учебная игра.	1	8.04
29	Передача мяча двумя руками сверху в прыжке. Прямой нападающий удар. Учебная игра.	1	15.04
30	Чередование способов приема мяча. Имитация нападающего удара и обман одной рукой.	1	22.04
31	Чередование способов приема мяча. Чередование способов нападающего удара.	1	29.04
32	Чередование способов подачи. Имитация второй передачи и обман. Учебная игра.	1	6.05
33	Прием мяча снизу двумя руками.	1	13.05
34	Чередование способов приема мяча. Имитация нападающего удара.	1	20.05

Руководитель секции:  Талгатов Р.А

Мектеп директорынын м. а.



Бекітемін
А.Абай

**Список детей,
посещающих спортивную секцию «Волейбол»**

№	ФИО учащихся	Дата рождения	ИНН
1	Барахоев Саид Магомедович	21.07.2009	090721553387
2	Бибик Иван Константинович	15.05.2009	090515552011
3	Дарханкызы Акжан	23.06.2009	090623653380
4	Раковский Илья Андреевич	21.08.2008	080821221392
5	Салпык Ерасыл Даниярұлы	11.07.2009	090711552572
6	Тихан Наталья Руслановна	27.09.2009	090927653096
7	Чижевич Анастасия Вадимовна	09.03.2009	090309851486
8	Смагулова Наргиз Нуржанова	16.10.2009	091016651773
9	Родько Виолетта Дмитриевна	05.10.2009	091005654232
10	Сарсембаев Тимур Кайратович	08.09.2009	090908551921
11	Бауэр Дмитрий Николаевич	22.05.2009	090522555242
12	Багдат Каусар Төлегенқызы	12.01.2011	110112602285
13	Бахтияр Арман Бауржанұлы	21.12.2010	101221504148
14	Есемсеит Нұрайлым Төлеубекқызы	19.07.2011	110719605468
15	Есемсеит Шырайлым Төлеубекқызы	07.01.2010	100107651869
16	Жумағали Аружан Жандосқызы	24.12.2011	110224603361
17	Коркина Милана Викторовна	27.12.2010	101227602122
18	Макогон Нонна Ивановна	05.06.2011	110605602493
19	Садвақас Асан Азаматұлы	26.02.2011	110226502437
20	Хавар Алина Александровна	26.12.2010	101226601852
21	Ященко Роман Витальевич	24.05.2011	110524503712
22	Ященко Илья Витальевич	24.05.2011	110524503792
23	Федосеев Вадим Александрович	20.05.2013	130520503279
24	Хусаинов Давид Геннадьевич	14.04.2013	130414503887

Руководитель

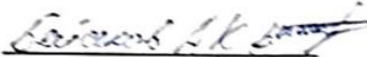
Талгатов Р.А.

«Ақмола облысы білім басқармасының Жақсы ауданы бойынша білім бөлімі
Подгорное ауылының жалпы орта білім беретін мектебі» коммуналдық мемлекеттік
мекемесі

ҚАРАЛДЫ
Директордың оқу ісі
жөніндегі орынбасары


«28» 08 2025 ж.

КЕЛІСІЛДІ
АӘК әдіскері


«02» 09 2025 ж.

БЕКТЕМІН
Мектеп директоры м. а.


«28» 08 2025 ж.

«Баскетбол» секциясының күнтізбелік-тақырыптық жоспары
Мұғалімі: Есенбаев Р.Б.

Пояснительная записка

Рабочая программа по Баскетболу является программой дополнительного образования, предназначенной для внеурочной формы дополнительных занятий по физическому воспитанию общеобразовательного учреждения. Принята в общеобразовательном учреждении.

Цели и задачи

Игра в баскетбол направлена на всестороннее физическое развитие и способствует совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств.

Занятия в секции баскетбол проводятся с целью:

углубить знания по игре в баскетбол;

расширить и закрепить арсенал двигательных умений и навыков;

развитие двигательных способностей и нравственных качеств;

приобщение учащихся к регулярным тренировкам.

Программа секции по баскетболу составлена на основе материала, который дети изучают на уроках физической культуры в общеобразовательной школе.

Упражнения подбираются в соответствии с учебными, воспитательными и оздоровительными целями занятия.

Содержание рабочей программы

Материал даётся в трёх разделах: основы знаний; общая и специально физическая подготовка; техника и тактика игры.

В разделе «Основы знаний» представлен материал по истории баскетбола, правила соревнований.

В разделе «Общая и специально физическая подготовка» даны упражнения, которые способствуют формированию общей культуры движений, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определённые двигательные качества.

В разделе «Техника и тактика игры» представлен материал, способствующий обучению техническими и тактическими приёмами игры.

В конце, обучения по программе, учащиеся должны знать правила игры и применять участие в соревнованиях.

Содержание самостоятельной работы включает в себя выполнение комплексов упражнений для повышения общей и специальной физической подготовки.

Ожидаемый результат

В конце изучения рабочей программы планируется снижение уровня заболеваемости детей, социальной адаптации учащихся, формирование коммуникативных способностей, то есть умение играть в команде. Формирование здорового образа жизни учащихся, участие в общешкольных, районных и краевых мероприятиях, качественное освоение практических и теоретических навыков игры в настольный теннис, привитие любви к спортивным играм.

Календарно-тематическое планирование занятий

№	Темы	Часы	Дата
1	Знания о игре баскетбол. Стойки и перемещения.	1	2.09
2	ОФП. Различное ведение мяча.	1	09.09
3	ОФП	1	16.09
4	Технические действия баскетболиста	1	23.09
5	Технические действия баскетболиста. Передачи мяча.	1	30.09
6	Технические действия баскетболиста. Ведение мяча с низким и высоким отскоком.	1	7.10
7	Технические действия баскетболиста. Штрафные броски.	1	14.10
8	Технические действия баскетболиста. Малая восьмерка. Остановки развороты.	1	21.10
9	Специальная физическая подготовка. Ведение мяча на месте с различной высотой отскока.	1	28.10
10	Специальная физическая подготовка. Выбор способа ловли и передачи мяча.	1	4.11
11	Специальная физическая подготовка. Большая восьмерка.	1	11.11
12	Специальная физическая подготовка. Совершенствование техники передвижения.	1	18.11
13	Броски мяча в прыжке одной рукой с места.	1	25.11
14	Броски мяча в прыжке одной рукой с места.	1	2.12
15	Броски мяча двумя руками снизу в движении.	1	9.12
16	Броски мяча в прыжке со средней дистанции.	1	16.12

17	Эстафеты с элементами баскетбола.	1	23.12
18	Передача мяча двумя руками от груди стоя на месте.	1	13.01
19	Передачи мяча двумя руками от груди с шагом вперед.	1	20.01
20	Остановка в два шага после ускорения. Повороты на месте.	1	27.01
21	Передача одной рукой от плеча.	1	3.02
22	Передача одной рукой с шагом вперед.	1	10.02
23	Эстафеты	1	17.02
24	Броски мяча одной рукой в баскетбольный щит с места.	1	24.02
25	Броски мяча двумя руками от груди после ведения и остановки.	1	3.03
26	Броски мяча одной рукой в баскетбольный щит с места.	1	10.03
27	Броски мяча двумя руками от груди после ведения и остановки.	1	17.03
28	Воспитание навыков самостоятельных занятий	1	7.04
29	Комбинация №4. Штрафные броски.	1	14.04
30	Вырывание и выбивание мяча.	1	21.04
31	Индивидуальная работа с мячом	1	28.04
32	Броски мяча в прыжке с дальней дистанции.	1	5.05
33	Нападение быстрым прорывом	1	12.05
34	Защитные действия при опеке игрока с мячом.	1	19.05

Руководитель секции:  Есенбаев Р.Б.

Мектеп директорының М. а.



Бекітемін

А. Абай

**Список детей,
посещающих спортивную секцию «Баскетбол»**

№	Оқушының аты - жөні	Туған жылы, айы, күні	ИИН
1	Бағдат Саян Төлегенұлы	22.09.2012	120922502591
2	Зосим Анастасия Олеговна	16.01.2013	130116601331
3	Иванкова Ариана Ивановна	20.05.2013	130520602910
4	Иванкова Алиана Ивановна	20.05.2013	130520602960
5	Макогон Мария Юрьевна	23.03.2012	120323603956
6	Мачулина Елена Денисовна	6.07.2012	120706602296
7	Салвақас Махаббат Азаматқызы	11.04.2013	130411603400
8	Сәбит Толғанай Нұрсұлтанқызы	01.04.2013	130401604325
9	Шектибаев Санжар	05.07.2012	120705502204
10	Сәбит Нұрай Нұрсұлтанқызы	05.01.2015	150105602373
11	Талғат Нұралы Мухитұлы	04.08.2014	140804501703
12	Бибик Полина Ивановна	14.02.2014	140214603491
13	Зайнитдинов Равиль Валерьевич	02.09.2013	130902504342
14	Куанышпаева Жанерке Данияровна	13.12.2013	131213601202
15	Ялымбаева Виталина Евгеньевна	28.11.2013	131128604433
16	Әнуэрбек Данияр Дарханұлы	07.08.2015	150807503807
17	Макогон Владислав Витальевич	07.03.2015	150307503195
18	Макогон Каролина Андреевна	30.10.2015	151030603733
19	Галь Вячеслав Иванович	14.12.2013	131214501043
20	Лантвойт Яна Владимировна	19.08.2014	140819605675
21	Лотвин Сергей Николаевич	29.05.2014	140529503369
22	Пологрудова Ольга Павловна	24.10.2014	141024600165
23	Сарсембаев Камиль Кайратович	16.01.2014	140116503274
24	Хусайнов Ильдар Геннадьевич	17.12.2014	141217504521
25	Тулегенов Самрад Фархадович	29.02.2016	160229502798

Руководитель

Есенбаев Р.Б.

«Ақмола облысы білім басқармасының Жаксы ауданы бойынша білім бөлімі
Подгорное ауылының жалпы орта білім беретін мектебі» коммуналдық
мемлекеттік мекемесі

ҚАРАЛДЫ

Директордың оқу ісі
жөніндегі орынбасары


«28» 08 2025 ж.

КЕЛІСІЛДІ

АӘК әдіскері


«02» 09 2025 ж.

БЕКІТЕМІН

Мектеп директоры


«29» тамыз 2025 ж.

«Үстел теннисі» секциясының күнтізбелік-тақырыптық жоспары
Мүғалімі: Талгатов Р.А.

Пояснительная записка

Настольный теннис доступен всем, играют в него как в закрытых помещениях, так и на открытых площадках. Несложный инвентарь и простые правила этой увлекательной игры покоряют многих любителей.

Выбор спортивной игры – теннис - определился популярностью ее в детской среде, доступностью, широкой распространенностью, учебно-материальной базой школы и, естественно, подготовленностью самого учителя.

Очень важно, чтобы ребенок мог после уроков снять физическое и эмоциональное напряжение. Программа направлена на создание условий для развития личности ребенка, развитие мотивации к познанию и творчеству, обеспечение эмоционального благополучия ребенка, профилактику асоциального поведения, целостность процесса психического и физического здоровья детей.

Цели и задачи

Игра в настольный теннис направлена на всестороннее физическое развитие и способствует совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств.

Цель программы – углубленное изучение игры (настольный теннис)
Основными задачами программы являются:

- укрепления здоровья;
- содействие правильному физическому развитию;
- приобретение необходимых теоретических знаний;
- овладение основными приёмами техники и тактики игры;
- воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы;
- привитие ученикам организаторских навыков;
- повышение специальной, физической, тактической подготовки школьников по настольному теннису, подготовка учащихся к соревнованиям по настольному теннису.

Содержание рабочей программы

Материал даётся в трёх разделах: основы знаний; общая и специально физическая подготовка; техника и тактика игры.

В разделе «Основы знаний» представлен материал по истории настольного тенниса, правила соревнований.

В разделе «Общая и специально физическая подготовка» даны упражнения, которые способствуют формированию общей культуры движений, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определённые двигательные качества.

В разделе «Техника и тактика игры» представлен материал, способствующий обучению техническими и тактическими приёмами игры.

В конце, обучения по программе, учащиеся должны знать правила игры и применять участие в соревнованиях.

Содержание самостоятельной работы включает в себя выполнение комплексов упражнений для повышения общей и специальной физической подготовки.

Ожидаемый результат

В конце изучения рабочей программы планируется снижение уровня заболеваемости детей, социальной адаптации учащихся, формирование коммуникативных способностей, то есть умение играть в команде. Формирование здорового образа жизни учащихся, участие в общешкольных, районных и краевых мероприятиях, качественное освоение практических и теоретических навыков игры в настольный теннис, привитие любви к спортивным играм.

Утверждаю



И.о. директора школы А.Абай

**Тематическое планирование секции
по Настольному теннису**

№	Название темы	Часы	Дата
1	Вводный урок по настольному теннису, Т.Б, инструктаж, обзор развития настольного тенниса	1	8.09
2	Гигиена и врачебный контроль. Изучение элементов стола и ракетки	1	15.09
3	Изучение плоскостей вращения мяча	1	22.09
4	Изучение хваток	1	29.09
5	Изучение выпадов	1	6.10
6	Передвижение игрока приставными шагами	1	13.10
7	Совершенствование выпадов, хваток, передвижения. Обучение подачи	1	20.10
8	Обучение техники подачи прямым ударом, совершенствование плоскостей вращения мяча	1	27.10
9	Игра-подача	1	3.11
10	Обучение подачи «Маятник»	1	10.11
11	Учебная игра с элементами подач	1	17.11
12	Обучение подачи «Вееер», совершенствование техники подачи «Маятник», соревнование в группах	1	24.11
13	Техника отскока мяча в игре, совершенствование подачи	1	1.12
14	Учебная игра с изученными элементами	1	8.12
15	Обучение техники «срезка» мяча.	1	15.12
16	Совершенствование техники срезки в игре	1	22.12
17	Совершенствование техники «срезки» слева, справа. Игра с применением срезок	1	29.12
18	Учебная игра с ранее изученными элементами	1	12.01
19	Соревнование в группах	1	19.01
20	Совершенствование техники движения ногами, руками в игре, техника подач.	1	26.01
21	Совершенствование техники постановки руки в игре, расстояние до стола, высота отскока мяча	1	2.02
22	Обучение техники «наката» в игре	1	9.02
23	Изучение вращения мяча в «накате»	1	16.02
24	Обучение техники «наката» слева, справа	1	23.02
25	Совершенствование техники «наката», применение в	1	2.03

	игре.		
26	Занятие по совершенствованию подач, срезок, накатов.	1	9.03
27	Учебная игра по совершен-ю изученных элементов в игре теннис	1	16.03
28	Изучение техники вращения мяча и движение руки в элементе «подставка»	1	6.04
29	Применение «подставки» в игре	1	13.04
30	Изучение техники выполнения «подставки» справа	1	20.04
31	Изучение техники выполнения «подставки» слева	1	27.04
32	Занятие по совершен-ю техники элемента «подставка» слева, справа	1	4.05
33	Совершенствование в группах по качеству элементов игры	1	11.05
34	Изучение техники элемента « подрезка», движение руки, ракетки, ног.	1	18.05

Руководитель секции:  Талгатов Р.А.



Мектеп директорының м. а. **Бекітемін**
А. Абай

**Список детей,
посещающих (другую) спортивную секцию «Теннис»**

№	Ф.И.О.	Год рождения	ИИН
1	Жаксылыкова Амина Ризабековна	10.03.2016	160310603457
2	Макогон Тимур Эдуардович	04.02.2017	170204503991
3	Макогон Ева Владиславовна	30.09.2016	160930604872
4	Садвақас Мадина Азаматқызы	25.02.2016	160225603801
5	Мырзағалиев Азамат Мейрамович	09.09.2016	160909505067
6	Дарханұлы Дарын	15.10.2016	16.1015503261
7	Талғат Ақнұр Мухитқызы	23.03.2017	170323602322
8	Тороргиров Назар Маратович	16.12.2017	171216501190
9	Федосеева Кристина Александровна	17.10.2017	171017603260
10	Ялымбаев Глеб Евгеньевич	30.06.2017	170630504966

Руководитель Талгатов Р.А. Талгатов Р.А.