



УТВЕРЖДАЮ

И. о. директора школы Абай А.А.

« 02 » сентября 2025 год

Годовой план работы педагога-психолога на учебный год на 2025-2026 уч. год

Цель: сопровождение процесса психологического развития учащихся, создание благоприятного социально-психологического климата в организации образования и оказание поддержки участникам образовательного процесса.

Основные задачи:

- содействие полноценному личностному и интеллектуальному развитию детей на каждом возрастном этапе, формирование у них способности к самовоспитанию и саморазвитию;
- оказание психологической помощи обучающимся и социализации;
- проведение своевременной психологической диагностики обучающихся;
- осуществление психокоррекционной работы по решению психологических трудностей и проблем обучающихся;
- оказание консультативной помощи родителям и педагогам в решении психологических проблем и в выборе оптимальных методов учебно-воспитательной работы.

№ п/ п	Мероприятия	Направление деятельности	Целевая группа	Срок исполне ния	Форма завершени я	Ответствен ные	Отметка об исполнении
1	Первичная диагностика вновь прибывших в школу учащихся с целью получения объективных данных. Беседа-интервью.	Первичная диагностика. Профилактика: дизадаптации, диссоциализации, жестокого обращения и насилия в семье.	Учащие ся 2- 10 классов	Сентябрь 1 неделя.	Список детей ООП, ИДН , ВШУ	Педагог- психолог, соц. педагог	Список детей ООП, ИДН, В ШУ
2	Рекомендации родителям «Советы для родителей по воспитанию в адаптационный период» (1 класс), «Адаптация пятиклассника в школе» (родители 5-х классов)	Профилактика дизадаптации и трудностей в обучении. Просвещение: пропол анда ЗОЖ, здоровых детско-родительских отношений	Родители 1,5 клчч	Сентябрь 1 неделя.	Памятки	Педагог- психолог	Публикации
3	Адаптация 1,5 классов (посещение уроков, наблюдение, беседы с учителями)	Профилактика: нарушений – эмоционально- волевой сферы, дезадаптация	Уч. 1,5 кл.	Сентябрь 1 -3 неделя	Лист взаимопос ещения уроков	Педагог- психолог	Дата взаимопосеще ния уроков

		диссоциализация, трудностей в обучении					
4	Занятия по программе «Я первоклассник» Занятие №1 «Давайте познакомимся.» Занятие №2 «Создание лесной школы» Занятие №3 «Букет для учителя» Занятие №4 «Смешные страхи.»	Профилактика дезадаптации	1 класс	Сентябрь 1 неделя 2 недели 3 недели 4 недели	Справка по проделанн ой работе	Педагог- психолог	Дата протокола
5	«Лесенка» С.Г. Якобсон, В.Г. Шур	Диагностика самооценки	1 кл.	Сентябрь 3 недели	Протокол	Педагог- психолог	Дата протокола
6	По программе «Я пятиклассник» Занятие №1 «Давайте познакомимся» Занятие №2 «Что такое 5-й класс?» Занятие №3 «Мы и наши близкие» Занятие №4 «Мы и наше настроение — от кого и от чего оно зависит»	Профилактика дезадаптации	5 класс	Сентябрь 1 недели 2 недели 3 недели 4 недели	Справка по проделанн ой работе	Педагог- психолог	Дата протокола
7	Тест тревожности Р.Тамми, М.	Тест на выявление тревожности	0-1 класс	Сентябрь	Справка	Педагог-	Дата справка

	Доржи, В. Амен «Рисунок семьи в образе цветов» (Лебедевой Л.Д.)	учащихся 1 класса	2 неделя .	психолог		
8	Классный час «Я первоклассник» Классный час: «Буллинг среди подростков» Классный час: «Мальчики и девочки – два мира» Классный час: «Как стать успешным?»	Профилактика дезадаптации	Уч-ся 1-х классов Уч-ся 9 класса Уч-ся 5-х классов Уч-ся 7-х классов	2 неделя 3 неделя 4 неделя 4 неделя	Разработка Педагог-психолог	Публикация соц.сети
9	-методика Н.Г.Дускановой «Скрининг школьной мотивации» Методика «Волшебная страна чувств» Т.Зинкевич-Евстигнеева, Т.Грабенко, Д.Фролов	Диагностирование учащихся на выявление мотивации к обучению	0-1 класс	Сентябрь 4 недели .	Справка Педагог-психолог	Дата справка
10	Тренинг по проекту ШПР «Как прекрасен этот мир»	Профилактика аутоагрессивного поведения	9-11 класс	Сентябрь 2 недели	Разработка Педагог-психолог	Информация в соц.сетях

11	По программе «Психологический клуб» Установочное занятие. Церемония вступления в клуб	Профилактика эмоционально-волевой сферы	Участники клуба	Сентябрь 4 недели	Разработка	Педагог-психолог	Публикация соц.сети
12	Класный час «Буллинг, Кибербуллинг» <i>Отросник Дэна Олгуса «Буллинг»</i>	Профилактика : буллинга и кибербуллинга Просвещение: телефон доверия, как не стать жертвой насилия Министерство просвещения Республики Казахстан Комитет по охране прав детей НАО ННПБД «Өркен» СБОРНИК ДИАГНОСТИЧЕСКИХ МЕТОДИК: ПОМОЩЬ ШКОЛЬНОМУ ПСИХОЛОГУ Методики для выявления учащихся с аутодеструктивным поведением	5-11 классы	Сентябрь 4 недели	Разработка	Педагог-психолог	Публикация соц.сети

13	Диагностика школьной тревожности: 6-11 классы – «Тревожность» по Филлипсу (шкала «школьная тревожность» О.Н.Хмельницкой) Экспресс-методика «Выявление тревожности у пятиклассников в период адаптации», автор О.Н. Хмельницкая	Диагностика на выявление и определение уровня тревожности Министерство просвещения Республики Казахстан Комитет по охране прав детей НАО ННПБД «Өркен» СВОРНИК ДИАГНОСТИЧЕСКИХ МЕТОДИК: ПОМОЩЬ ШКОЛЬНОМУ ПСИХОЛОГУ Методики для выявления учащихся с аутодеструктивным поведением	5-11 классы	Октябрь 1 неделя	Справка	Педагог-психолог	Дата справки
14	Диагностика готовности к школе. «Ориентационный тест школьной зрелости Керна-Йирасека».	Диагностика готовности к школе	1 класс	Октябрь 1 неделя.	Справка	Педагог-психолог	Дата справки
15	Акцентуация характера по К.Леонгарду» (12 типов характера)	Акцентуация характера	9-11 класс	Октябрь	Справка	Педагог-	Дата справки

16	Класный час «Погружение в мир своего Я» Класный час: «Вредные привычки» Класный час: «Настоящий ли ты друг?» Класный час: «Настоящий ли ты друг?» Класный час: «Безопасность в сети интернет Класный час: «Дорога в завтра	Класные часы по направлениям	4 класс 10 класс 2-е классы 3 класс 6 класс 11 класс	2 недели 2 недели 2 недели 3 недели 4 недели 4 недели 4 недели	Разработка	Педагог-психолог	Публикация соц.сети
17	Диагностическое обследование учащихся 1-х, 5-х классов по определению уровня адаптации к школе - методика «Дерево»	Диагностическое обследование учащихся 1-х, 5-х классов по определению уровня адаптации к школе.	1-5 класс	Октябрь 2 недели	Справка	Педагог-психолог	Дата справки
18	Акция «Всемирный день психического здоровья»	Профилактика: девиантного поведения, нарушение психического здоровья	Учащиеся, родители, педагогов (по обращениям)	10 октября	Размещение информации в социальных сетях,	Педагог-психолог	Размещение информации в социальных сетях, журнал консультаций

	Проективная методика «Дерево с человечками», автор Д. Лампен, в адаптации Л.П. Пономаренко	осведомленности в вопросах психического здоровья Министерство просвещения Республики Казахстан Комитет по охране прав детей НАО ННПБД «Өркен» СБОРНИК ДИАГНОСТИЧЕСКИХ МЕТОДИК: ПОМОЩЬ ШКОЛЬНОМУ ПСИХОЛОГУ Методики для выявления учащихся с девиантным поведением			журнал консультаций		
19	Диагностика школьной мотивации методика Лускановой «Скрининг школьной мотивации»	Диагностика школьной мотивации методика	8-11 класс	Октябрь 1 недели	Справка	Педагог-психолог	Дата справки
20	Класные часы «Сила доброты: путь без насилия», посвященный Международному дню ненасилия (буллинг, моббинг, хейзинг, кибербуллинг) Уроки безопасности (10 минут)	Класные часы, акции	1-11 классы	Октябрь 1 недели	Разработка	Педагог-психолог	Публикация в соц сети

	Буллингтен корган (по коммуникативным навыкам, управлению эмоциями и разрешению конфликтов, решение кейсов, связанных с жизненными ситуациями)						
21	Индивидуальное консультирование педагогов и родителей по вопросам адаптации детей	Просвещение : повышение уровня психологической компетентности родителей и педагогов, учащих в вопросах профилактики тревожности и стрессоустойчивости	Родители, педагоги, учащиеся 1-11 кл.	октябрь, по результатам диагностики, по запросу	Журнал консультаций	Педагог-психолог	Журнал консультаций
22	Класный час «Мои чувства и эмоции»	Просвещение : понимание своих чувств и эмоций	1-4 класс	Октябрь 3 недели	Разработка	Педагог-психолог	Информация в соц.сетях
23	Психологический тренинг «Мы – это много Я»	Формирование доверительных отношений, сплочение детского коллектива	Участники псих.клуба	Октябрь 4 недели	Разработка	Педагог-психолог	Публикация соц.сети
24	Родительское собрание	Просвещение родителей по вопросам адаптации	1,5 кл.	Октябрь 4 недели	Разработка	Педагог-психолог	Публикация соц.сети

25	Организации по программе «Профилактика аутодеструктивного поведения среди обучающихся в организациях среднего образования»	Коррекция снижения стресса, тревожности, аутодеструктивного поведения	Учащиеся «ГПС» (последние результаты в диагностике)	Октябрь-май	Индивидуальный план работы	Педагог-психолог	Журнал консультаций
26	Диагностика уровня самооценки: «Лесенка» Т.Б. Марущинковская	Диагностика определения уровня самооценки	5-9 классы	Ноябрь 2 недели	Справка	Педагог-психолог	Дата справки
27	По программе аутоагрессивного поведения «Сор не ссора»	Профилактика аутоагрессивного поведения, буллинга, развитие конструктивных способов поведения в конфликтных ситуациях, получение опыта уверенного, ненасильственного взаимодействия со сверстниками.	6-7 класс	Ноябрь 2 недели	Протокол	Педагог-психолог	Дата протокола
28	Классный час: «Путешествие в мир профессии»	Классные часы по направлениям	5-е классы	2 недели	Разработка	Педагог-	Публикация соц.сети

	Классный час: «На пороге взросления» Классный час: «Наши эмоции»		9 класс	3 неделя		психолог	
29	Индивидуальные особенности личности (типы темперамента и их особенности, акцентуации и их Характеристика, способности)	Лекции, дискуссии, практические занятия Психологические игры и упражнения, направленные на изучение особенностей личности. Разработка и проведение психологических консультаций для обучающихся.	Участники псих.клуба	Ноябрь 4 неделя	Разработка	Педагог- психолог	Публикация соц.сети
30	По программе ШПР Тренинг на тему "Как развернуть ежа?"	Профилактика : аутодеструктивного поведения	8-11 кл	Ноябрь 4 неделя	Разработка	Педагог- психолог	Публикации в соц.сетях
31	<i>Социометрическое исследование</i> <i>Дж. Морено</i>	Диагностика выявления фактов буллинга. Определение уровня комфортности	6,7,8,9,11 класс	Декабрь 1 неделя	Справка	Педагог- психолог	Дата справки

		обучающихся .					
32	Профилактика буллинга, межличностных конфликтов	Профилактика буллинга . Коррекция трудностей и общения. Просвещение способы развития классных коллективов	Классные руководит ели 6,7,8,9,11 классов	Декабрь 2 недели	Рекоменда ции по результатам диагностики	Педагог-психолог	Журнал консультаций
33	Классный час: «Стресс, способы выхода из стресса» Классный час: «Я индивидуальность» Классный час: «Конфликт и его разрешение» Классный час: «Половая неприкосновенность»	Классные часы по направлениям	4 класс 8 класс 10 класс 7-е классы	2 неделя 3 неделя 4 неделя 4 неделя	Разработка	Педагог-психолог	Публикация соц.сети

34	Исследование межличностных отношений «Рисунок семьи»,	Диагностика исследования межличностных отношений	3-4 класс	Декабрь 2 недели	Справка	Педагог-психолог	
35	Родительское отношение (Варга, Столина)	Диагностика исследования межличностных отношений	2-3 класс	Декабрь 3 недели	Справка	Педагог-психолог	Дата справки
36	По программе аутоагрессивного поведения Классный час « Что делать с гневом»	Профилактика аутоагрессии	5-11 класс	Декабрь 3 недели	Разработка	Педагог-психолог	Публикация соц.сети
37	Квест «Что такое. Психология?»	Психологические упражнения и задания, направленные на формирование мотивации к изучению психологии и применению полученных знаний в личной и профессиональной деятельности	Участники псих.клуба	Декабрь 4 недели	Разработка	Педагог-психолог	Публикация соц.сети

38	Анализ деятельности за 1 полугодие	Диагностика: выявление тенденций в развитии психологической службы и проблемы в профессиональной деятельности	Педагог-психолог	Декабрь 4 недели	Аналитический отчет о деятельности психолога	Педагог-психолог	Аналитический отчет о деятельности психолога
39	Классный час: «Что себе не хочешь, того и другим не делай» Классный час: «Зеркала самооценки» Классный час: «Жизненный успех-везение, удача или...» Классный час: «Я и моя будущая профессия» Классный час: «Зачем ходить в школу?»	Классные часы по направлениям	2-е классы 6 класс 11 класс 9 класс 1-е классы	2 неделя 3 неделя 4 неделя 4 неделя 2 неделя	Разработка	Педагог-психолог	Публикация соц.сети
40	«Карта интересов» А.Е.Голомштока в модификации Г.В.Резакиной(10 сфер)	Диагностика изучен ия интересов и склонностей школьников старших классов в различных сферах деятельности.	9 класс	Январь 2 неделя	Справка	Педагог-психолог	Дата справки

		Уровень взаимоотношений, родитель-ребенок					
41	Методика «Профиль» («Карта интересов» А.Е. Голомштока в модификации Г.В. Резапкиной	Диагностика изучения интересов и склонностей школьников старших классов в различных сферах деятельности.	Учащиеся 8-11-х классов	Январь 3 недели		Педагог-психолог	Дата справки
42	Методика «Дифференциально-диагностический опросник» ДДО Е.А.Климова.	Профориентационная работа с учащимися	8-11 класс	Январь 4 недели	Справка	Педагог-психолог	Да справки
43	Психологический клуб Тренинг повышения самооценки «Я лучшее, что есть у меня»	Просвещение : познание себя и собственный мир	Участники псих.клуба	Январь 4 недели	Разработка	Педагог-психолог	Публикация соц.сети
44	По программе аутоатрессивного поведения подростков классный час Тренинг «Мысли, чувства, поведение»	Профилактика аутоатрессивного поведения	7-9 класс	Январь 3 недели	Разработка	Педагог-психолог	Публикация соц.сети
45	Классный час: «Границы моего тела» Классный час: «Милосердие»	Классные часы по направлениям	5-е классы 7-е классы	2 недели	Разработка	Педагог-психолог	Публикация соц.сети

				3 недели			
46	Психологический клуб «Чувство и эмоции».	Просвещение:Позволят осознать причины возникновения различных эмоций, их ценность, вред и пользу, а также овладеть инструментами управления эмоциями.	Участники псих.клуба	Февраль 4 недели	Разработка	Педагог-психолог	Публикация соц.сети
47	Классный час по программе Алтынсарина «Правильное питание и здоровье»	Просвещение: ЗОЖ	Учащиеся 1-4 классы	Февраль 3 недели	Разработка	Педагог-психолог	Публикация соц.сети
48	Классный час по программе Алтынсарина «Вредные привычки и их влияние на здоровье»	Просвещение: ЗОЖ	Учащиеся 5-11 классы	Февраль 4 недели	Разработка	Педагог-психолог	Публикация соц.сети
49	Групповое консультирование по вопросам профориентационной работы	Профилактика дезадаптации, диссоциации. Информационное обеспечение профильного самоопределения	8-9 класс	Февраль	Журнал консультаций	Педагог-психолог	Журнал консультаций
50	Авторская программа элективного курса по	Профориентационная деятельность	8-9 класс	Февраль 3 недели	Разработка	Педагог-	Публикация

	профориентации «Мое успешное будущее» Занятие №1 «Знакомство»					психолог	соц.сети
51	Методика «Градусник»	Диагностика: выявление дизадаптированных детей	1 класс	Март 1 неделя	Справка	Педагог- психолог	Дата справки
52	Класный час: «Познай себя» Класный час: «Что такое опасность и как ее избежать?» Класный час: «Профилактика буллинга, ковер мира» Класный час: «Стили общения» Класный час: «Мои жизненные ценности» Класный час: «Краски жизни	Класные часы по направлениям	2-е классы 4 класс 6 класс 9 класс 10 класс 11 класс	2 недели 3 недели 4 недели 4 недели	Разработка	Педагог- психолог	Публикация соц.сети
53	Тест личностной тревожности А.М.Прихожан	Диагностика: выявление дизадаптированных детей	4-5 класса	Март 2 неделя	Справка	Педагог- психолог	Дата справки
54	Опросник «Учебная мотивация» Карпова Г.А.	Диагностика: выявление дизадаптированных детей	5 класса	Март 2 неделя	Справка	Педагог- психолог	Дата справки

55	Родительское собрание по программе ЦППР «Как найти ключ к своему ребенку»	Просвещение: профилаттика дизадаптации. Развитие навыка психологической поддержки	Родители 5-9 класса	Март 3 недели	Протокол	Педагог-психолог	Отметка в протоколе
56	Элементивного курса по профориентации «Мое успешное будущее» Занятие №2«Мир профессий»	Профориентационная деятельность	8-9 класс	Март 3 недели	Разработка	Педагог-психолог	Публикация соц.сети
57	Профилаттическая работа «Половая неприкосновенность»	Профилаттическое мероприятие	5-11 классы	Март 3 недели	Разработка	Педагог-психолог	Публикация соц.сети
58	Индивидуальное консультирование по результатам диагностирования	Профилаттика девизантного поведения, аутодеструктивного поведения развитие стрессо устойчивости	Учащиеся 1-11 класса	Апрель	Журнал консультирования	Педагог-психолог	Журнал консультирования
59	Тренинг «Развитие навыков эффективной коммуникации»	Психологический клуб	Участники клуба	Март 4 недели	Разработка	Педагог-психолог	Публикация соц.сети
60	По проекту ШПР тренинговое занятие "Учимся общаться"	Профилаттика аутодеструктивного поведения	9-11 класс	Апрель 1 неделя	Разработка	Педагог-психолог	Публикация соц.сети
61	Класный час: «Я управляю стрессом» Класный час: «Приключения семи	Класные часы по направлению	5-е классы 1-е классы	2 недел	Разработка	Педагог-психолог	Публикация соц.сети

	2номов» Классный час: «Поведение в конфликтах»				7-е классы	3 недели 4 недели			
62	Элеktivного курса по профориентации «Мое успешное будущее» Занятие №3 «Межличностные взаимоотношения»	Профориентационная деятельность		8-9 класс	Апрель 2 неделя	Разработка	Педагог- психолог	Публикация соц.сети	
63	Классный час на тему :«Как избавиться от стресса»	Профилактика аутодеструктивного поведения, формировать умения учащихся эффективно противостоять стрессу.		8-11 класс	Апрель 2 неделя	Разработка	Педагог- психолог	Публикация соц.сети	
64	Проективная методика «Два домика»	Диагностика школьной тревожности,эмоцио нальное состояние в школе,классе,дома,в явление межличностных отношений		Класс предшколь ной подготовк и	апрель 1 неделя	Справка	Педагог- психолог	Дата справки	
65	Тренинг «Как управлять своим стрессом»	Профилактика стрессоустойчивости		Участники клуба	Апрель 4 неделя	Разработка	Педагог- психолог	Публикация соц.сети	

66	Элективного курса по профориентации «Мое успешное будущее» Занятие №4 «Умение общаться»	Профориентационная деятельность	8-9 класс	Апрель 4 недели	Разработка	Педагог-психолог	Публикация соц.сети
67	Тренинг «Как управлять своим стрессом»	Психологический клуб	Участники клуба	Апрель 4 недели	Разработка	Педагог-психолог	Публикация соц.сети
68	Элективного курса по профориентации «Мое успешное будущее» Занятие №5 «Принятие решений»	Профориентационная деятельность	8-9 класс	Май 1 неделя	Разработка	Педагог-психолог	Публикация соц.сети
69	Классный час: «Что такое хорошо, что такое плохо?»	Классные часы по направлениям	2-е классы	2 недели	Разработка	Педагог-психолог	Публикация соц.сети
	Классный час: «Секреты общения»		6 класс	3 недели			
	Классный час: «Цени свою жизнь»		10 класс	4 недели			
	Классный час: «Ценности. Что человек должен ценить?»		11 класс	4 недели			
70	«Как вы понимаете честность?»	Анкетирование	5-11 классы	Май 2 недели	Справка	Педагог-психолог	Дата справки
71	Анализ деятельности за 2 полугодие, за год	Диагностика: выявление тенденций в развитии психологической	Педагог-психолог	Май 4 недели	Аналитический отчет о деятельности	Педагог-психолог	Аналитический отчет о деятельности психолога

		службы и проблемы в профессиональной деятельности			психолога		
72	«Круглый стол»	Подведение итогов работы за год «За круглым столом». Обсуждение плана работы на следующий год, обмен мнениями.	Участники клуба	Май 3 недели	Разработка	Педагог-психолог	Публикация соц.сети
73	Элективного курса по профориентации «Мое успешное будущее» Занятие №6 «Уверенность человека в себе»	Профориентационная деятельность	8-9 класс	Май 3 недели	Разработка	Педагог-психолог	Публикация соц.сети
74	Из программы «Здоровье и жизненные навыки» тренинг «Культура планирования семьи»	Профилактика ЗОЖ, половая неприкосновенность	8-11 класс	Май 2 недели	Разработка	Педагог-психолог	Публикация соц.сети
75	Из программы «Здоровье и жизненные навыки» тренинг «Навыки саморегуляции в кризисных ситуациях»	Профилактика стрессоустойчивости, сохранение психического здоровья.	8-11 класс	Май 2 недели	Разработка	Педагог-психолог	Публикация соц.сети

Педагог-психолог:



Есенбаева А.Т.